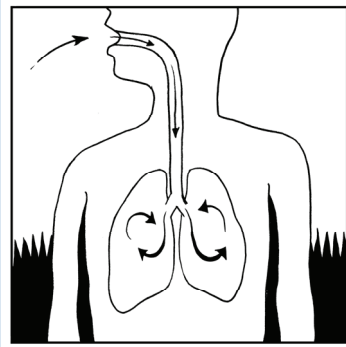
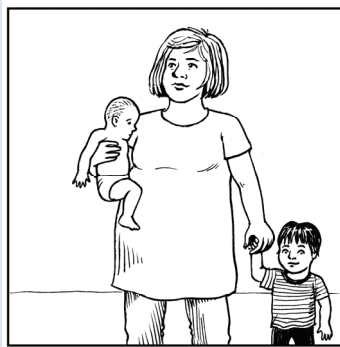


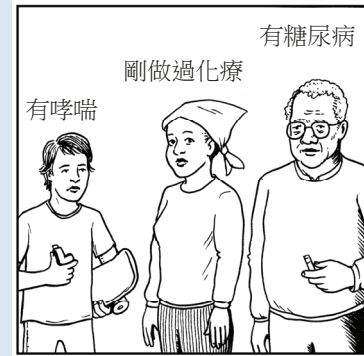
# 流感



流感病毒主要會對人的呼吸道及肺部造成影響。

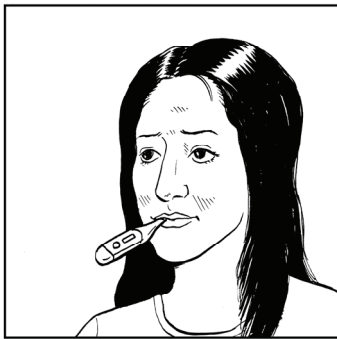


流感病毒可能使某些人發生嚴重的疾病，如嬰兒、兒童、孕婦、



…老人家，以及有長期健康問題的人士

## 一般症狀包括：



發燒



咳嗽



咽喉痛



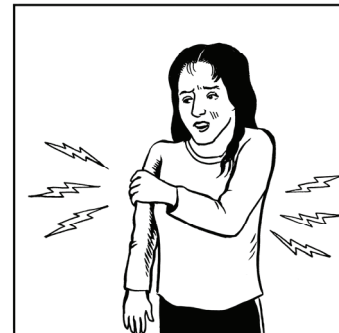
感覺十分疲倦



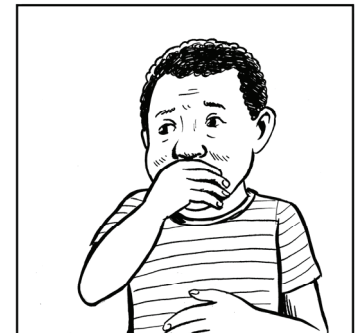
流鼻涕或鼻子塞住



頭痛



身體酸痛



有些人可能會嘔吐或腹瀉。這在兒童身上更常見

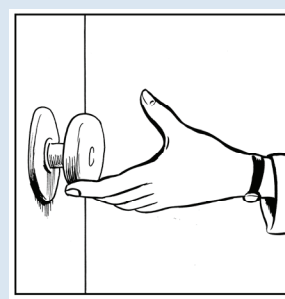
## 流感是如何傳播的



病毒在人們咳嗽、打噴嚏或講話時會擴散。

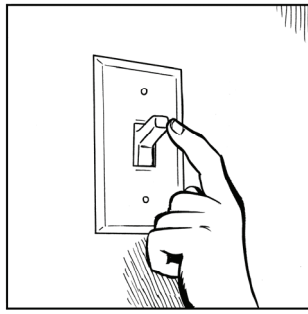


如果細菌病毒沾到手上…



…手可能會把細菌病毒沾到其他物體上。

細菌病毒可以在這些物體上存活很多天。



您如果觸摸了帶有細菌病毒的物體面，然後又觸摸您的鼻子、嘴部或眼睛，您就可能會感染流感。



## 接種疫苗



要預防流感這種病毒性病，最好的措施是每年接受流感疫苗接種。



醫療專家建議所有 6 個月大及以上的人士都接受疫苗接種。

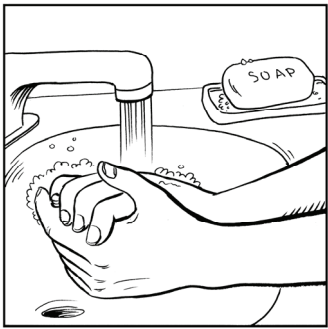


疫苗接種會保護您不容易感染流感...



...而如果您不生病，便可保護和照顧那些更容易生病的人。

## 其他防止生病的方法



經常用肥皂和水洗手。



如果您沒有肥皂和水，請用手部消毒液。



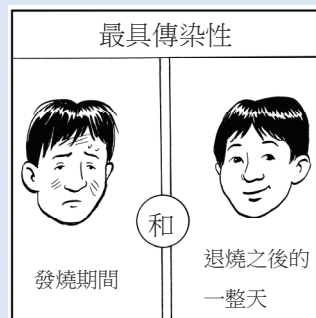
請避免觸摸您的眼睛、鼻子或嘴部。觸摸這些地方會傳播流感病毒。



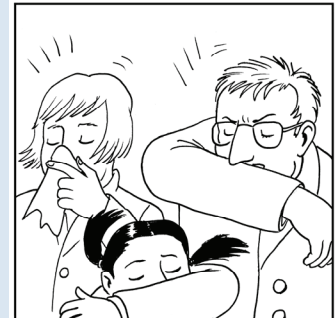
## 如果您感染了流感，您可避免把疾病傳播給其他人。



請留在家裡，不要去上班或上學。



您的感染性在發燒時，及退燒後 24 小時內是最強的。在此期間請留在家裡



在咳嗽或打噴嚏時請捂住鼻子和嘴部。